

Mundschutz selbst genäht

Quellen:

<https://deavita.com/gesund-leben/mundschutz-maske-mit-filter-selber-machen.html>

www.Rheinpfalz.de/kaiserslautern

Amtsblatt Verbandsgemeinde Landstuhl

Wenn Sie eine Atemmaske selber machen möchten, eignen sich für die erste und die dritte Schicht folgende Haushaltssachen:

- Geschirrtücher aus Leinenstoff
- T-Shirts aus Baumwoll-Mix
- T-Shirts und Blusen aus Baumwolle (aber keine Strickware und Pullover!)
- Antibakterielle Kopfkissen
- Schals und Halstücher
- Kopfkissen aus Baumwolle
- Bettwäsche aus Seide

Laut der Studie eignen sich T-Shirts und Geschirrtücher aus Leinenstoff am besten für die Herstellung von Atemmasken. Das liegt daran, dass diese Haushaltssachen luftdurchlässig sind. Im Vergleich zu OP-Masken lassen T-Shirts 3% , Leinenstoff 11% und einschichtige Kopfkissen 28% mehr Luft durch. Zweischichtige antibakterielle Kopfkissen lassen 4 % weniger Luft als OP-Masken durch. Die beiden Materialien sind nicht feuchtigkeitsabweisend. Das bedeutet, dass Sie mehrere Masken fertigen müssen und alle 2 Stunden die Maske wechseln sollten.

Zwar können die selbst genähten Atemmasken die Luft nicht filtrieren, aber Sie können vor Schmierinfektionen schützen. Eine Maske, die nur aus Stoff hergestellt wird, wird schnell von unserem Atem befeuchtet und ist nicht mehr effektiv. Filter aus Haushaltssachen können aber helfen, eine Schmierinfektion zu verhindern.

Diese Materialien eignen sich als Filter:

- Staubsauger bzw. Hepa-Filter, die Partikel mit einem Durchmesser von 0,10 µm oder kleiner einfangen können.
- Sebo Filtertüten
- Küchenpapier
- Trockene Feuchttücher

Achtung!

Kinder und Babys dürfen nicht einen selbstgemachten Mundschutz tragen!! In der Regel dürfen Kinder nur nach Absprache mit dem Kinderarzt einen zertifizierten Mundschutz tragen, bei Babys besteht aber Erstickengefahr.

Eine selbstgemachte Mundschutz Maske mit Filter kann andere Schutzmaßnahmen nicht ersetzen.

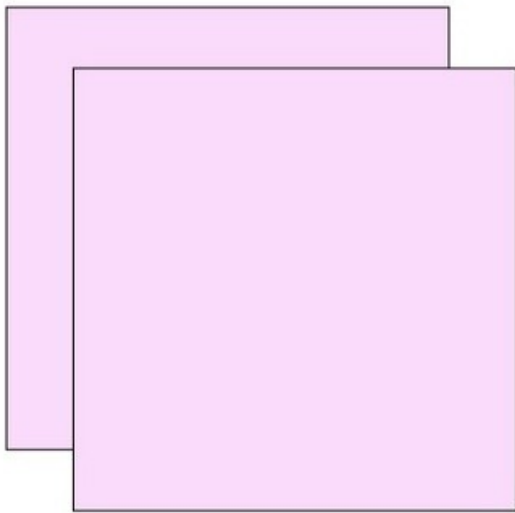
Anbieter	Adresse	Telefon
ASZ	Pfaffstr. 3 Kaiserslautern	0631/31636120
Änderungsschneiderei Sahin,	Grüner Graben 2, Kaiserslautern	0631/3612729
Änni näht	aenninaeht@web.de, Instagram@aenninaeht.de , www.aenninaeht.de	
Isabella Braut- & Cocktailmode Fatih Temel	Karl-Marx-Str. 8 · 67655 Kaiserslautern	0631/3609572
City Polster		0631/31636120
Martin Gmbh	info@martin-gmbh.bz Merkustr. 16, Kaiserslautern	
Pfalztheater Kaiserslautern „Behelf-Mund-Nasen- Schutzmasken“, nicht für Privatpersonen	Bezirksverband Pfalz Bismarckstraße 17 67655 Kaiserslautern	0631/3647-120
Scherer Nicole	Niederkirchen, Nicole.scherer@online.de	0163-4460601
Kath. und prot. Frauen Krickenbach, Frau Polke und Frau Zirkel	Für Krickenbacher BürgerInnen	06307/6353 06307/6920
Ambiente, Silvia Antes	Hauptstraße 15 67685 Weilerbach	06374/ 99 40 99
Damenschneiderei Silvia Schmid-Radunz	Am Hallergarten 16 67661 Kaiserslautern	0631/50055
Peter Kaiser	www.peter-kaiser.de , nur Versand	
Reinigung Hohenecken	Hohenecker Str. 28, Kaiserslautern	0631-14888
Stoffmühle-Neuhemsbach	Info@stoffmuehle.com , www.stoffmuehle.com	0631-9996637
Tailor Shop	Im Haderwald 4, Kaiserslautern	0631-35790559
Stand: 23.04.2020		

Hygienemaßnahme Hände waschen oder desinfizieren?

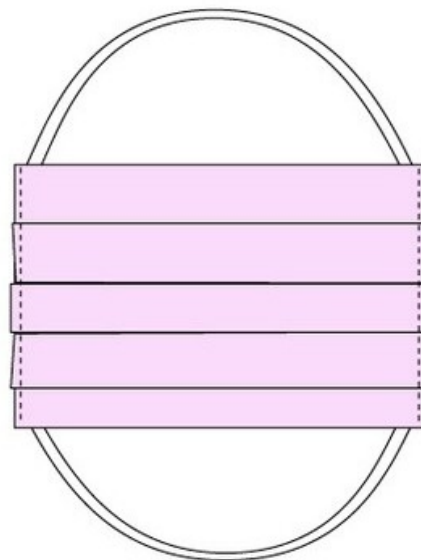
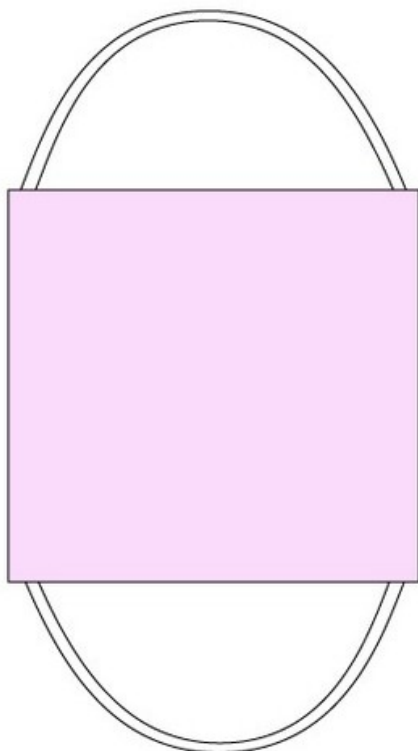
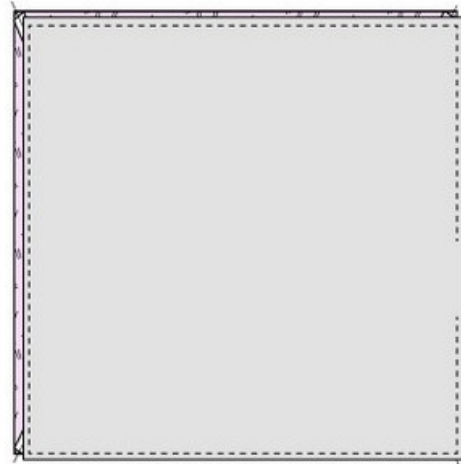
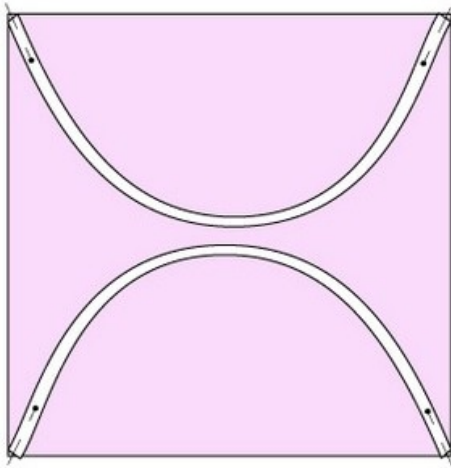
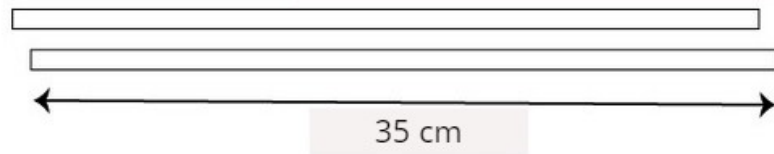
Bezüglich der Händedesinfektion folgende Info von Prof. Dr. Gastmeier aus <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/podcastreihe-coronavirus/prof-gastmeier.html>:

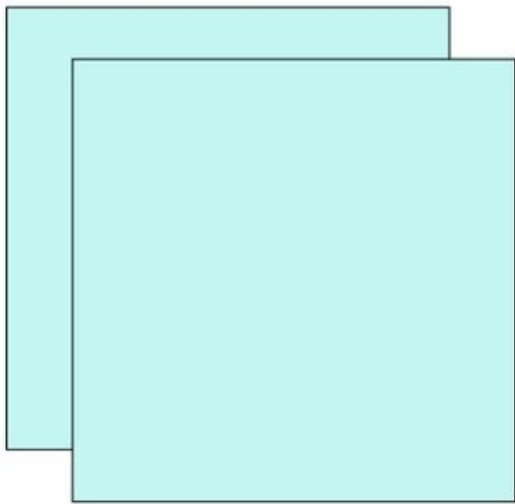
Helpen Desinfektionsmittel?

„Wenn man Kontakt hatte zu möglicherweise infizierten Patienten oder wenn man zum Beispiel in der U-Bahn die Griffstangen berührt hat, dann macht es Sinn – sofort, wenn man nach Hause kommt oder wenn man auf dem Arbeitsplatz angelangt ist – eine gründliche Händewaschung durchzuführen. Es macht keinen Sinn, unbedingt eine Händedesinfektion durchzuführen. Händedesinfektionsmittel haben natürlich den Vorteil, dass man sie immer bei sich haben kann, aber dafür reichen dann auch relativ kleine Mengen aus. Wichtig ist, dass die Desinfektionsmittel zur Verfügung stehen in Krankenhäusern für das medizinische Personal, weil die natürlich viele Patienten haben, mit denen sie umgehen müssen. Und wir sollten schon dafür sorgen, dass dort ausreichend Desinfektionsmittel dann zur Verfügung sind.“

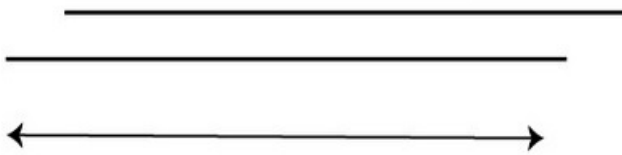


Mundschutz
Maske selber
nähen
Schnittmuster





Mundschutz
Maske selber
nähen
Schnittmuster



17 cm

