

Kopfläuse - Checkliste

Habe ich an alles gedacht?

- Ich habe mein Kind gründlich auf Läuse und Nissen untersucht.

Bei Läusebefall:

- Ich habe die Klassenlehrerin unverzüglich über den Läusebefall unterrichtet.
- Ich habe alle anderen Familienmitglieder ebenfalls gründlich auf Läusebefall untersucht und mit einem Läusemittel behandelt. (vorsorglich).
- Ich habe die befallenen Personen gründlich mit dem Läusemittel meiner Wahl behandelt. (Zur Auswahl des Läusemittels lassen Sie sich bitte in der Apotheke beraten.) ^Bei Kindern unter 12 Jahren kann das Arzneimittel auf einem Kassenrezept verordnet werden.
- Ich habe das Haar der befallenen Personen gründlich mit dem Läusekamm ausgekämmt.
- Ich habe alle Körper- und Bettwäsche der befallenen Personen bei mind. 60°C in der Waschmaschine gewaschen.
- Ich habe alle Kissen und Decken, die sich nicht bei 60°C waschen lassen in einem Müllsack verschlossen und bewahre sie darin mindestens 2 Wochen auf.
- Ich habe die 2. Behandlung aller befallenen Personen 8-10 Tage nach der ersten Behandlung durchgeführt.

Tipps

- Zum einfachen Kämmen des längeren Haares, tragen Sie zunächst eine Spülung auf um das Haar kämmbarer zu machen. Dann scheideln Sie das Haar Zentimeter für Zentimeter und kämmen es sorgfältig durch!
- Täglich kämmen mit dem Läusekamm erhöht den Behandlungserfolg deutlich!
- Ein Entfernen von Nissen, auch mit den Fingernägeln wird empfohlen!
- Das Zusammenbinden der längeren Haare zu Zöpfen verringert eine Neuansteckung deutlich.