

Einladung

Familie und Beruf?

Sich stark machen und auf sich achten

- am 26. September 2020
- von 10.00 bis 13:30 Uhr
- im Bürgerhaus, Schulstraße 6, 67685 Weilerbach

Ablauf

- **10:00 Uhr – 11:30 Uhr** Vortrag „Resilienz – 7 Säulen sich zu stärken“
- **11:30 Uhr – 12:30 Uhr** Austausch
- **12:30 Uhr – 13:30 Uhr** Achtsamkeitsspaziergang

Referentin:

Dipl. Kfm. Nicole Habelitz

Business Coach, Personal Coach, Psychologische Beraterin

Kinderbetreuung wird bei Anmeldung angeboten

Wir bitten **bis 17.09.2020** um Anmeldung über petra.brenk@kaiserslautern-kreis.de. Durch eine begrenzte Teilnehmerzahl wird der Eingang der Anmeldungen berücksichtigt. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.