SHG seelische Gesundheit in Stadt und Landkreis Kaiserslautern

Stand April 2025

Was?	Wann?	Wo?	Kontakt/Anmeldung
A			
Angehörige psychisch erkrankter Menschen	1. Dienstag im Monat 18:00 Uhr	Pfalzklinikum (Konferenzraum/EG links) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Dorothe Ruster-Hebel ☎ 0631 53 49 22 86 Dorothee.Ruster-Hebel@pfalzklinikum.de
Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen Al-Anon	Jeden Freitag 19:30 Uhr	Pariser Straße 23 67655 Kaiserslautern	zdb@al-anon.de
Menschen mit **Ä**ngsten und/oder **D**epressionen	1. + 3. Donnerstag	Haus der Familie Pauluskirche 66849 Landstuhl-Atzel	Christine Kassel ☎ 0174 53 90 335 tine.kassel@googlemail.com https://angstunddepression.wixsite.com/website
Asperger **A**utismus Lebensqualität für Asperger (LQFA)	www.lqfa.info	www.lqfa.info	Tanja Spielberger ☎ 0160 93 54 68 42 t.spielberger@lqfa.info
B			
Bipolar erkrankte Menschen	1.+ 3. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr	Pfalzklinikum (Multifunktionsraum) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Martin Feser ☎ 0155 60 09 06 53 bipolar-Kaiserslautern@web.de
E			
Emotionale Gesundheit Emotions Anonymus	1.+ 3. Montag im Monat 20:00-22:00 Uhr	Release Am Gottesacker 13 67655 Kaiserslautern	Astrid ☎ 06357 74 15

N			
Nachsorge nach stationärer, teilstationärer oder aufsuchender Behandlung (trialogisch)	Jeden Dienstag 15.00-16:30 Uhr	Pfalzklinikum (4. OG Gruppenraum) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Dorothe Ruster-Hebel ☎ 0631 53 49 22 86 Dorothee.Ruster-Hebel@pfalzklinikum.de
P			
Psychische Gesundheit Gruppe TREE	2.+ 4. Dienstag	Nils-Wohnen im Quartier „Guut Stubb“ Friedenstraße 63 67657 Kaiserslautern	Marco Heil selbsthilfegruppe.tree@gmail.com
S			
Sucht			
Anonyme Alkoholiker Deutschland	Jeden Freitag 19:30 Uhr Jeden Montag 19:30 Uhr	Pariserstraße 23 67655 Kaiserslautern e.V. Gemeindehaus Vordere Fröhnstraße 66849 Landstuhl	☎ 0174 30 98 387 ☎ 0631 19 29 5 www.anonyme-alkoholiker.de
Narcotics Anonymous Hilfe bei Drogen**s**ucht	jeden Montag	Caritas- Fördercentrum St. Christophorus Logenstraße 44 67655 Kaiserslautern bitte an der Forte klingeln	https://narcotics-anonymous.de/ info@narcotics-anonymous.de
Menschen mit **S**uchtproblematik, Angehörige u. Interessierte	www.blaues-kreuz-pfalz.de	Haus der Diakonie Pirmasenser Straße 82 67655 Kaiserslautern und online	Blaues Kreuz Kaiserslautern e.V. ☎ 0151 28 73 00 33 (nach 16.00 Uhr) kl@blaues-kreuz-pfalz.de

Kreuzbund e.V. Hilfe für **S**uchterkranke und **A**ngehörige	www.kreuzbund.de	Caritas Zentrum Edith Stein Haus Engelsgasse 1 67657 Kaiserslautern	www.kreuzbund.de info@kreuzbund.de
Menschen mit **S**uchtproblematik	Jeden Montag 19:00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Ramstein	Bernd Habermann ☎ 0152 57 20 03 58 bernd.habermann@googlemail.de
Guttempler Gemeinschaft Glantal (**S**uchterkrankte Menschen und **A**ngehörige)	Jeden Freitag 19:00 Uhr	Vereinshaus St. Wendeler Straße 18 66892 Bruchmühlbach- Miesau	Karl Werner Seubert ☎ 06372 78 40 karl-werner.seubert@t-online.de
Christliche Gefährdetenhilfe Saar-Pfalz (**S**uchterkrankungen und Haftentlassung)	Termin nach Vereinbarung	Am alten Zoll 3 66892 Bruchmühlbach-Miesau	Alexander Rein ☎ 0176 57 61 12 96 Alexander Kalistratov ☎ 0176 22 62 80 49 info@gefaehrdetenhilfe-saarpfalz.de
T			
Trauergruppe Kaiserslautern	www.trauerguppe-kl.de	www.trauerguppe-kl.de	☎ 0176 32 30 59 47 kontakt@trauergruppe-kl.de
Z			
Zwangsstörungen	4. Donnerstag im Monat 18:00 Uhr	„Vielfalter e.V.“ Pirmasenser Straße 20 a 67655 Kaiserslautern	I. Stammwitz ☎ 0171 61 91 995 zwangsstoerungen.kl@gmail.com