

SHG seelische Gesundheit in Stadt und Landkreis Kaiserslautern

Stand August 2025

Was?	Wann?	Wo?	Kontakt/Anmeldung
A			
Angehörige psychisch erkrankter Menschen	1. Dienstag im Monat 18:00 Uhr	Pfalzkrlinikum (Konferenzraum/EG links) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Dorothe Ruster-Hebel ☎ 0631 53 49 22 86 Dorothee.Ruster-Hebel@pfalzkrlinikum.de
Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen Al-Anon	Jeden Freitag 19:30 Uhr	Pariser Straße 23 67655 Kaiserslautern	zdb@al-anon.de
Menschen mit Ängsten und/oder Depressionen	1. + 3. Donnerstag	Haus der Familie Pauluskirche 66849 Landstuhl-Atzel	Christine Kassel ☎ 0174 53 90 335 tine.kassel@googlemail.com https://angstunddepression.wixsite.com/website
Asperger Autismus Lebensqualität für Asperger (LQFA)	www.lqfa.info	www.lqfa.info	Tanja Spielberger ☎ 0160 93 54 68 42 t.spielberger@lqfa.info
Autismus Selbsthilfegruppe für Autisten	ungerade Kalenderwoche Dienstag 18:00 Uhr	Nils-Wohnen im Quartier „Guut Stubb“ Friedenstraße 63 67657 Kaiserslautern	Stefan Luka autismus-leben.de
B			
Bipolar erkrankte Menschen	1.+ 3. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr	Pfalzkrlinikum (Multifunktionsraum) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Martin Feser ☎ 0155 60 09 06 53 bipolar-Kaiserslautern@web.de

SHG seelische Gesundheit in Stadt und Landkreis Kaiserslautern

Stand August 2025

Demenz/Alzheimer Café „Vergissmeinnicht“ Für Angehörige und Betroffene	Donnerstag, den 04.09.2025 um 14:00 Uhr 04.12.2025 um 14:00 Uhr nur mit Anmeldung über: l.ott@kv-kl-land.drk.de	Café Goldinger Von Richthofen Str. 18 66849 Landstuhl	Lena Ott Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Kaiserslautern Land e.V. l.ott@kv-kl-land.drk.de
Demenz/Alzheimer Selbsthilfegruppe Nur für Angehörige	jeden 3. Freitag eines Monats 15:00 – 18:00 Uhr	AWO Seniorenhaus „Alex Müller“ (Besprechungszimmer im EG) Donnersbergstr. 84 67657 Kaiserslautern	Nicole Jörg ☎ 0631 800 93 116 beko@kv-cls.drk.de demenz-kl.de
Demenz/Alzheimer Stammtisch Für Angehörige und Betroffene.	Jeden 1. Mittwoch im Monat 14:30 bis 17:30 Uhr	Gasthaus „Quack“ Entersweilerstr. 74 67657 Kaiserslautern	Nicole Jörg ☎ 0631 800 93 116 beko@kv-cls.drk.de demenz-kl.de
E			
Emotionale Gesundheit Emotions Anonymus	1.+ 3. Montag im Monat 20:00-22:00 Uhr	Release Am Gottesacker 13 67655 Kaiserslautern	Astrid ☎ 06357 74 15
N			
Nachsorge nach stationärer, teilstationärer oder aufsuchender Behandlung (trialogisch)	Jeden Dienstag 15.00-16:30 Uhr	Pfalzkrlinikum (4. OG Gruppenraum) Albert-Schweizer-Str. 64 67655 Kaiserslautern	Dorothe Ruster-Hebel ☎ 0631 53 49 22 86 Dorothee.Ruster- Hebel@pfalzkrlinikum.de
P			
Psychische Gesundheit Gruppe TREE	gerade Kalenderwoche Dienstag 18:00 bis 20 Uhr	Nils-Wohnen im Quartier „Guut Stubb“ Friedenstraße 63 67657 Kaiserslautern	Marco Heil selbsthilfegruppe.tree@gmail.com

SHG seelische Gesundheit in Stadt und Landkreis Kaiserslautern

Stand August 2025

S			
Sucht			
Anonyme Alkoholiker Deutschland	Jeden Freitag 19:30 Uhr Jeden Montag 19:30 Uhr	Pariserstraße 23 67655 Kaiserslautern e.V. Gemeindehaus Vordere Fröhnstraße 66849 Landstuhl	☎ 0174 30 98 387 ☎ 0631 19 29 5 www.anonyme-alkoholiker.de
Narcotics Anonymous Hilfe bei Drogensucht	jeden Montag	Caritas- Förderzentrum St. Christophorus Logenstraße 44 67655 Kaiserslautern bitte an der Forte klingeln	https://narcotics-anonymous.de/ info@narcotics-anonymous.de
Menschen mit Suchtproblematik, Angehörige u. Interessierte	www.blaues-kreuz-pfalz.de	Haus der Diakonie Pirmasenser Straße 82 67655 Kaiserslautern und online	Blaues Kreuz Kaiserslautern e.V. ☎ 0151 28 73 00 33 (nach 16.00 Uhr) kl@blaues-kreuz-pfalz.de
Kreuzbund e.V. Hilfe für Suchterkrankte und Angehörige	www.kreuzbund.de	Caritas Zentrum Edith Stein Haus Engelsgasse 1 67657 Kaiserslautern	www.kreuzbund.de info@kreuzbund.de
Menschen mit Suchtproblematik	Jeden Montag 19:00 Uhr	Mehrgenerationenhaus Ramstein	Bernd Habermann ☎ 0152 57 20 03 58 bernd.habermann@googlemail.de
Guttempler Gemeinschaft Glantal (Suchterkrankte Menschen und Angehörige)	Jeden Freitag 19:00 Uhr	Vereinshaus St. Wendeler Straße 18 66892 Bruchmühlbach- Miesau	Karl Werner Seubert ☎ 06372 78 40 karl-werner.seubert@t-online.de
Christliche Gefährdetenhilfe Saar- Pfalz (Suchterkrankungen und Haftentlassung)	Termin nach Vereinbarung	Am alten Zoll 3 66892 Bruchmühlbach-Miesau	Alexander Rein ☎ 0176 57 61 12 96 Alexander Kalistratov ☎ 0176 22 62 80 49 info@gefaehrdetenhilfe-saarpfalz.de

SHG seelische Gesundheit in Stadt und Landkreis Kaiserslautern

Stand August 2025

T			
Trauergruppe Kaiserslautern	www.trauerguppe-kl.de	www.trauerguppe-kl.de	☎ 0176 32 30 59 47 kontakt@trauerguppe-kl.de
Z			
Zwangsstörungen	4. Donnerstag im Monat 18:00 Uhr	Weiterbildungszentrum Westpfalz-Klinikum e.V. Goethestraße 49 67655 Kaiserslautern	I. Stammwitz ☎ 0171 61 91 995 zwangsstoerungen.kl@gmail.com