

Musterbruch

Überraschende Lösungen für wirkliche Gleichberechtigung

Viele Frauen erleben in ihrer täglichen Partnerschaft und Familienarbeit ein großes Ungleichgewicht zwischen gefühlter Gleichverteilung und tatsächlicher Gleichverteilung von Aufgaben. Wer heute gleichberechtigt leben will, kann nicht nur auf die Politik von morgen warten, sondern muss selbst handeln. Doch wie schafft man es, aus eingefahrenen Geschlechtermustern in Partnerschaft, Sorge- und Erwerbsarbeit auszubrechen? Die Autorin des SPIEGEL-Bestsellers »Raus aus der Mental Load Falle« und Diplompsychologin Patricia Cammarata gibt Bereitwilligen den sprichwörtlichen Vorschlaghammer in die Hand, um trotz eines nervig unbeweglichen Systems neue Wege zu ebnen. Alltagstaugliche Ideen vermitteln, wie man z. B. Verbündete findet, hartnäckige Stereotype ent-

larvt, Haushaltsaufgaben gerecht verteilt, richtig kommuniziert und gegen den Strich denkt. Es ist höchste Zeit, dass der Musterbruch nicht nur im Kopf, sondern endlich auch im Alltag und in der Erwerbsarbeit stattfindet.

Sie möchten

- umsetzbare Methoden und Strategien an die Hand bekommen?
- sich mit anderen FRAUEN vernetzen?
- einen MUSTERBRUCH!

Dann melden Sie sich jetzt für die Lesung mit Patricia Cammarata an!

Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“ durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP (MFFKI).



AdobeStock_472603531

Kooperationspartnerinnen:

Gleichstellungsbeauftragte der Kreisverwaltung Kaiserslautern und der Stadtverwaltung Kaiserslautern, Verein Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt Kaiserslautern e.V., Gleichstellungsstelle der RPTU



Angebotsnummer: 8930

Datum: 27.04.2024

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung bis: 25.04.2024

Ort: Deutschordensaal Sparkasse Kaiserslautern, Am Altenhof 12-14, 67655 Kaiserslautern

Zielgruppe: Erwerbstätige und Multiplikator*innen aus ganz Rheinland-Pfalz

Lesung mit Patricia Cammarata

Anmeldung: <https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/anmeldung/421-musterbruch-24>



Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Katja E. Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin, Mediatorin, Trainerin, Coach)