

Die finanziell resiliente Frau

Innere Stärke und Klarheit im
Umgang mit Geld

Datum: 26.02.2026

Anmeldung bis: 18.02.2026

Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Leistungen: Workshop inklusive Dokumentation

Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“
durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration
RLP (MFFKI).



©Nuthawut - stock.adobe.com



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Finanzielle Resilienz bedeutet, mit Veränderungen, Unsicherheiten und finanziellen Herausforderungen souverän umzugehen – und dabei handlungsfähig zu bleiben. In diesem praxisorientierten Online-Seminar erfahren **SIE** - Frauen, wie **SIE** finanzielle Stabilität und innere Gelassenheit aufbauen können – unabhängig von äußeren Umständen.

SIE lernen, wie sie ihre eigene finanzielle Situation reflektieren, bewusste Entscheidungen treffen und ein gesundes, selbstbestimmtes Verhältnis zu Geld entwickeln. Neben grundlegenden Aspekten der Finanzbildung stehen auch psychologische Faktoren wie Glaubenssätze, Sicherheitsempfinden und Selbstwirksamkeit im Fokus.

Inhalte:

- Die Bedeutung von „finanzielle Resilienz“ – und warum ist sie gerade für Frauen so wichtig ist
- Die Rolle von Mindset, Emotion und Selbstwert im Umgang mit Geld
- Wege zu finanzieller Stabilität: Bewusstsein, Struktur, Handlungsspielraum
- Umgang mit finanziellen Krisen, Veränderungen und Unsicherheiten
- Entwicklung persönlicher Strategien für Sicherheit, Klarheit und Selbstbestimmung

Zielgruppe:

Erwerbstätige Frauen und Multiplikatorinnen

Kosten: kostenfrei, da gefördert

Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben:

Katja E. Rickert (Zweigstellenleiterin, Prozessberaterin)

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Kaiserslautern

[Hier klicken und anmelden](#)

oder QR-Code scannen:

