

## „Frauenherzen schlagen anders?“ Vortrag zur Frauengesundheit

Herzinfarkt – das ist doch eine Männerkrankheit?  
Weit gefehlt! Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind auch bei Frauen die häufigste Todesursache.

Dennoch werden ihre Symptome, Risikofaktoren und Behandlungswege oft übersehen oder fehlinterpretiert.



### Referent:

Prof. Dr. med. Karlheinz Seidl, Ärztlicher Direktor des Westpfalz-Klinikums, erklärt anschaulich, warum Frauenherzen tatsächlich „anders schlagen“ – sowohl im übertragenen als auch im medizinischen Sinn.

In seinem Vortrag geht Prof. Seidl unter anderem folgenden Fragen nach:

- **Warum zeigen Frauen bei einem Herzinfarkt häufig andere Symptome als Männer?**
- **Welche Rolle spielen Hormone, Lebensstil und Stress für die Herzgesundheit der Frau?**
- **Und wie können Frauen ihr Herz in jeder Lebensphase aktiv schützen?**

### Das Ziel des Abends:

Aufklären, Bewusstsein schaffen und Eigenverantwortung stärken.

Denn wer die Signale seines Körpers kennt, kann frühzeitig handeln und langfristig gesund bleiben.

Der Vortrag richtet sich an **alle interessierten Frauen (und Männer!)**, die mehr über das Herz – das eigene und das der Frauen – erfahren möchten.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Donnerstag, 22. Januar 2026**  
**19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

**Eintritt: frei**

**Ort:** Kreisverwaltung Kaiserslautern, Lauterstraße 8, 67657 Kaiserslautern

**Veranstalter:** Gleichstellungsstelle Landkreis Kaiserslautern

**Anmeldung** bis 20.01.2026 an [gss@kaiserslautern-kreis.de](mailto:gss@kaiserslautern-kreis.de)