

# Online-Vortrag

## Lipödem verstehen

Wissen, Mythen und moderne Behandlungsmöglichkeiten

**Donnerstag, 3. September 2026**

**19.00 bis 20.30 Uhr**

Das Lipödem ist eine chronische Erkrankung des Fettgewebes, die nahezu ausschließlich Frauen betrifft. Viele erleben nicht nur Schmerzen und körperliche Beschwerden, sondern auch eine hohe psychische Belastung. Doch warum erkranken vor allem Frauen? Welche Ursachen werden heute diskutiert? Und wie lässt sich ein Lipödem sicher diagnostizieren und behandeln?

Die renommierte Expertin **Gabriele Erbacher**, Leitende Psychologin der **Földiklinik** und Co-Präsidentin der **International Lipoedema Association ILA**, gibt einen fundierten Einblick in die Erkrankung. Sie beleuchtet Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten, räumt mit verbreiteten Mythen auf und erklärt, welche Faktoren bei Lipödem-bedingten Schmerzen eine Rolle spielen. Zudem erfahren Sie, welche Bedeutung die psychosoziale Begleitung hat und was Betroffene selbst zur Unterstützung ihrer Gesundheit und Lebensqualität beitragen können.

Ein informativer digitaler Vortrag für alle, die mehr über das Lipödem erfahren möchten – ob als Betroffene, Angehörige oder Interessierte.

Anmeldung über den [Anmeldelink](#)

### Veranstalterinnen

Eine gemeinsame Veranstaltung der Gleichstellungsstellen der Städte Speyer und Germersheim sowie des Landkreises Kaiserslautern.