Anmeldung

Sie können Ihr Kind telefonisch oder per E-Mail anmelden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Erkrankungen Ihres Kindes (wie z.B. Allergien) oder sonstige Besonderheiten an, auf die wir achten müssen.

Diakonissen Speyer
Kinder- und Jugendhilfe
Region Kaiserslautern
Telefon 0631 361393-00
jugendhilfe-kl@diakonissen.de



Unterstützt wird das Projekt durch Fördermittel des Kommunalen Fonds für Gesundheitsförderungsprojekte des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Rheinland-Pfalz.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Rheinland-Pfalz

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Die Gesundheitskasse. · BKK Landesverband Mitte · IKK Südwest · Knappschaft für meine Gesundheit! · SVLFG · vdek Die Ersatzkassen



Kinder- und Jugendhilfe

Diakonissen Speyer – Ein gutes Zeichen seit 1859.

Hilgardstraße 26
67346 Speyer
Telefon 06232 22-0
info@diakonissen.de
www.diakonissen.de

Kinder- und Jugendhilfe
Region Kaiserslautern
Martin-Luther-Straße 8
67657 Kaiserslautern
Telefon 0631 361393-00
jugendhilfe-kl@diakonissen.de

Kletterprojekt

Ein erlebnispädagogisches Angebot für Kinder psychisch belasteter Eltern

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Rheinland-Pfalz

Landkreis Kaiserslautern · DAV Deutscher Alpenverein Sektion Kaiserslautern · Diakonissen Speyer – Ein gutes Zeichen seit 1859.







Gemeinsam über sich hinauswachsen

Immer mehr Kinder in Deutschland wachsen in Familien mit einem psychisch oder suchtbelasteten Elternteil auf. Sie haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine psychische Erkrankung zu entwickeln. Lange stand die Behandlung der Eltern im Fokus, inzwischen richtet man den Blick auch auf die Kinder und Jugendlichen. Junge Menschen zu stärken ist das Ziel des Kletterprojekts.

Das Kletterprojekt schafft einen geschützten Raum für Bewegung, Gemeinschaftserlebnisse und die Entwicklung persönlicher Stärken. Das Lernen von Kletter- und Sicherheitstechniken ist dabei genauso wichtig wie der Spaß und das Gefühl, Herausforderungen zu meistern.

Das Angebot

An vier Nachmittagen erwartet die Jugendlichen:

- Sicherungstechniken
- Klettertechniken
- Spaß und coole Erlebnisse
- eventuell sogar der Toprope-Schein

Angeleitet und unterstützt werden sie von Trainerinnen und Trainern des Deutschen Alpenvereins sowie einer pädagogischen Fachkraft der Kinder- und Jugendhilfe der Diakonissen Speyer.

Kosten

Das Angebot ist kostenfrei. Der Landkreis Kaiserlautern übernimmt die Kosten für die Kinder aus dem Einzugsgebiet.

Unterstützt wird das Projekt durch Fördermittel des Kommunalen Fonds für Gesundheitsförderungsprojekte des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Rheinland-Pfalz.

Weitere Informationen

Zielgruppe

Das Kletterprojekt richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren.

Zeitpunkt

Das Angebot findet an vier Terminen nachmittags von 16.00–18.30 Uhr statt. Zusätzlich wird in der schulfreien Zeit ein ganztägiger Kletterausflug durchgeführt.

Ausrüstung

- leichte, luftige und flexible Sportkleidung, in der man sich gut bewegen kann
- dünne Sportsocken für die Kletterschuhe (Schuhe werden vor Ort ausgeliehen)
- lange Haare bitte zusammenbinden
- bitte keinen Schmuck an Händen und Handgelenken tragen

Das Klettermaterial wird gestellt.
Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt.